



## 化學物質和您的健康

### 什麼是化學物質？

化學物質是地球上所有生物及非生物的基礎結構單位。許多化學物質在環境中自然產生，而且能在空氣、水、食物及家中找到。有些化學物質是人工合成的，可用於日常產品，例如藥物、電腦、布料及燃料。其他化學物質並非特意製成，而是化學過程中的副產品。

許多化學物質可以用來改善我們的生活質素，而大部份都對環境或人體健康無害。不過，有些化學物質在達至特定份量時可能有害，只應於潛在風險受到適當控制的情況下才能使用。

### 化學物質是否能危害我的健康？

只要小心處理，我們日常遇到的化學物質大部份都不會對我們的健康構成損害。例如，遵照家居產品上列明的指示，就能將接觸其中所含化學物質的機會大為降低。

加拿大有許多現行法規和標準，能保護我們免於有害化學品的潛在威脅。在大多數情況下，環境中的化學物質含量遠低於會造成損害的水平。不過在特定情況下，某些化學物質可能對人體健康構成威脅。這要視乎化學物質的種類和含量、接觸化學物質的時間長短、何時發生接觸和接觸途徑（例如透過食物、水、空氣等）而定。

有些人基於體質、行為、所處地區或生活 / 工作環境，而可能較易因接觸化學物質而受到影響。這些易受影響的人可能包括兒童、孕婦和長者。

### 有害化學物質如何影響健康？

有些情況下，如接觸到特定的化學物質，可能引起嚴重的健康問題。這些後果可以分為**短期**（接觸後立即出現）及**長期**（接觸後很長一段時間才出現）。短期健康影響通常在意外或不正確使用產品後發生。短期影響的例子包括灼傷及中毒。

長期健康影響通常因長期接觸少量有害化學物質而起。其中可能包括癌症及影響各身體器官。在成長初期（例如胚胎期或嬰兒期）接觸某些化學物質，可能導致先天缺陷，及令兒童出現可能持續至成年後的身心成長問題。

---

## 如何保護健康？

認識家中或周圍環境可能隱藏的環境衛生風險，並採取行動減低風險。有幾項預防措施能讓您輕易保障健康：

- 打開窗戶讓新鮮空氣流入室內，因為有些家居用品可能在空氣中釋出化學物質；
- 使用床墊及其他新家具之前先作通風處理，而且盡可能購置低逸散 (low-emission) 產品；
- 如果您住在舊區，可能仍在使用含鉛水管，因此在用水之前應該先打開水喉稍為沖一下，以求盡量減低與鉛接觸的可能；
- 確定子女所用的美術及手工材料，都是專為兒童而設及不含毒性的材料；
- 將家居化學品保留在原裝容器內；
- 將油漆、清漆（凡立水）及類似產品儲存於適當容器中，並放在遠離房屋的室外地點；
- 將所有化學品及殺蟲劑儲存在兒童和動物看不到也碰不到的地方，並確定防止兒童打開的安全容器運作正常；
- 在通風良好的地點才使用溶劑，千萬不要將化學品混和在一起，因為某些混合物會產生有害氣體。

註明危險標誌及安全警告的標籤，能讓您知道關於安全使用產品的資訊。如果您不清楚標籤上的任何一項指示，應該與廠商聯絡。遵照有關正確用途、儲存及廢棄處理的指示，就能將接觸有害化學物質的風險減輕。欲知詳情，請瀏覽加拿大衛生部網站

<http://www.hc-sc.gc.ca>。

## 政府如何保護我的健康？

加拿大政府在保護國民避免接觸有害化學物質方面擔當重要角色。化學品的製造、進口及使用在加拿大受多套法規監管，包括《1999年加拿大環境保護法》(Canadian Environmental Protection Act, 1999)、《危險品法》(Hazardous Products Act)、《食品及藥物法》(Food and Drugs Act) 及《害蟲防治產品法》(Pest Control Products Act)。

加拿大政府在2006年推出化學品管理計劃 (Chemicals Management Plan)，以求進一步保護加拿大人及其環境免受有害化學物質的影響。該計劃也提供研究及監察撥款，讓我們更深入認識化學品對人體健康構成的影響。

政府於2009年1月29日提出C-6法案 — 加拿大消費產品安全法 (Canada Consumer Product Safety Act)。建議中的法案很重要，能替代《危險品法》(Hazardous Products Act)的第一部份。法案讓聯邦政府有更大權力採取行動應付危害人體健康或安全的消費產品，將加拿大的消費產品安全制度現代化。"Healthy Canadians"（健康加拿大人）網站 ([www.healthycanadians.ca](http://www.healthycanadians.ca)) 向加拿大人提供有關上述活動以及其他健康推廣行動方案的資訊。

---

加拿大政府與各省市緊密合作，協助減低有害化學物質帶來的風險。此外，由於國界不能阻擋污染，加拿大政府與其他國家因此以協調一致的國際及區域形式來安全管理化學品。

## 如何取得更多資訊？

有關化學品管理計劃的詳細資訊，包括正在接受評估的化學品名單，請瀏覽化學物質 (Chemical Substances) 網站：<http://www.chemicalsubstances.gc.ca>。

有關食品及消費產品回收的消息，以及一般健康資訊，請瀏覽 "Healthy Canadians" (健康加拿大人) 網站：<http://www.healthycanadians.ca>。

您也可以在加拿大衛生部的 "*It's Your Health*" (健康攸關) 網站 <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/index-eng.php> 上找到包括化學品在內的許多健康資訊題材。